



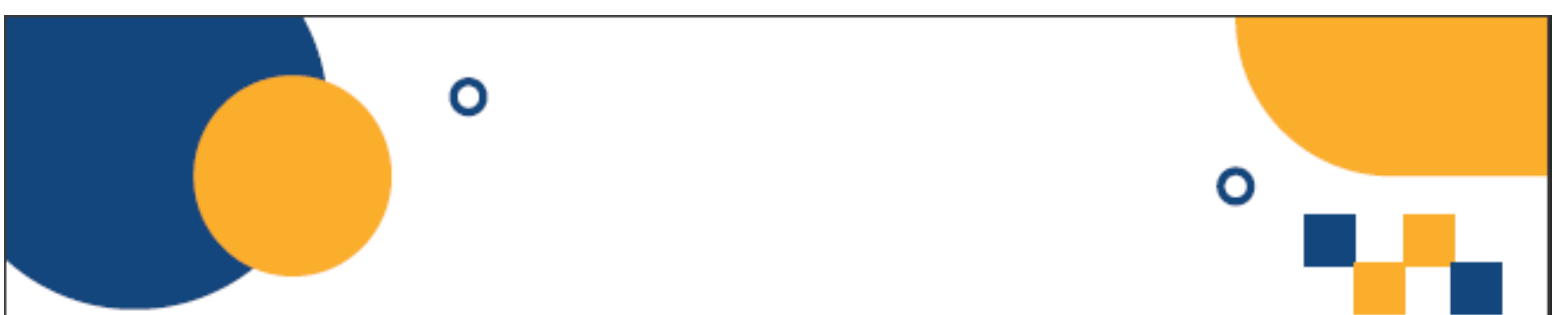
O'ZBEKISTON OILA VA XOTIN-QIZLAR DAVLAT QO'MITASI
"OILA VA XOTIN-QIZLAR" ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI

T.S.Usmonxo'jayev, Z.A.Abdullayeva, N.A.Chorshamiyev

O'ZBEK XALQ HARAKATLI O'YINLARI

(o'tmishdan bugungacha)

«Mahalla va oila nashriyoti»
Toshkent – 2022



UO'K: 796:351.855(075)

KBK: 75.5я73

U 73

Usmonxo'jayev T.S., Abdullayeva Z.A., Chorshamiyev N.A.

O'zbek xalq harakatli o'yinlari (o'tmishdan bugungacha) [Matn]: o'quv qo'llanma / T.S.Usmonxo'jayev, Z.A.Abdullayeva, N.A.Chorshamiyev. – Toshkent: "Mahalla va oila" nashriyoti, 2022. – 192-b.

Ushbu qo'llanma O'zbekiston Respublikasi Oliy Majlisi Senatining Fan, ta'lim, madaniyat va sport muassasalari qo'mitasi hamda Polvonlar milliy markazi tavsiyasiga muvofiq tayyorlangan bo'lib, unda xalq harakatli o'yinlarining vujudga kelishi va rivojlanish tarixi, sharq allomalarining xalq o'yinlari haqidagi fikr-mulohazalari, milliy harakatli o'yinlarning tiklanishi va shakllanishi, o'zbek xalq o'yinlarining tasnifiy mohiyati kabi mavzular o'z ifodasini topgan.

Qo'llanma ta'lim-tarbiya maskanlari, ta'lim muassasalari, sport maktablarining o'qituvchi-tarbiyachilari, trenerlari va mutaxassislariga mo'ljallangan bo'lib, unda xalq harakatli o'yinlarini milliy qadriyatlar sifatida, sihat-salomatlik, jismoniy va ma'naviy imkoniyatlarni shakllantiruvchi vosita o'rnida yoshlarimiz ongiga singdirish hamda ularda turli o'yinlar bilan muntazam shug'ullanish ehtiyojini tug'dirish g'oyasi ilgari surilgan.

ISBN 978-9943-7239-1-7

© Oila va xotin-qizlar davlat qo'mitasi, 2022

© «Oila va xotin-qizlar» ilmiy-tadqiqot instituti, 2022

© «Mahalla va oila nashriyoti», 2022



MUNDARIJA

So'z boshi.....	3
1. Xalq harakatli o'yinlarining vujudga kelishi.....	6
2. Sharq allomalari xalq o'yinlari haqida.....	48
3. Xalq harakatli o'yinlarining tiklanishi va shakllanishi	72
4. O'zbek xalq o'yinlarining tasniflanishi	82
5. Sport turlariga oid harakatli o'yinlar	89
Foydalanilgan adabiyotlar:	189